

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №17» ИМОСК



В.Н.Куш

« 30 » августа 2024 года

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
горячего питания (завтрак) для обучающихся 1 – 4 классов
МБОУ «СОШ №17» ИМОСК
в осенний период 2024/2025 учебного года

Меню составлено с использованием "Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" (под ред. М.П.Могильной и В.А.Тучельяна, 2011) и «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания (под ред. Марчука Ф.П., 1996)

СОГ. ЛАСОБРАНО

Исполнитель

Исполнительное учреждение
отдела образования администрации
Ставропольского края

Исполнительное учреждение
отдела образования администрации
Ставропольского края
И.И. Мартынов



СОГ. ЛАСОБРАНО

Начальник Ставропольского Территориального

инспектора образования Ростовской области по СВ № 5

И.И. Д.С. Ставилов



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный

директор учреждения

И.И. Д.С. Ставилов



Примерное меню

горячего питания для обучающихся общеобразовательных учреждений Изобильненского муниципального округа Ставропольского края в осенний

период 2024 года
вып одобранная от 4 до 12 лет

Меню составлено по "Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях"
Сборник технических нормативов под ред. М.П. Мотыгиной и В.А. Гусельки

№ п/п	Наименование элемента	Видовый	Видовый	Жирный	Витамин	До	ВН	С	Витаминный		PP	Минеральные вещества			
									А, мг	В1		В2	Ca	P	Mg
174	Каша из овсяной муки с маслом и сахаром	270	7,50	16,30	0,113	357,00	0,02	1,14	65,32	70,00	145,56	187,43	43,40	0,21	
175	Булочки с маком и сахаром	50/30	5,80	8,30	11,83	157,00	0,05	0,13	30,80	0,36	167,04	115,30	11,54	0,58	
376	Хлеб с изюмом и маком	200/157	0,52	9,47	11,60	140,00	0,02	1,80	0,00	0,15	14,81	1,01	2,11	0,61	
Итого		488	13,84	24,65	85,13	858,00	0,14	3,07	106,12	20,52	337,41	302,642	59,85	1,9	

№ п/п	Наименование блюда	Видовый	Видовый	Жирный	Витамин	До	ВН	С	Витаминный		PP	Минеральные вещества			
									А, мг	В1		В2	Ca	P	Mg
179	Торт с 2-м слоем	60	7,10	8,39	9,44	185,00	0,05	0,11	33,00	1,67	23,65	1,62	16,59	0,68	
528	Котлетки свиные с картошкой	30	0,96	4,10	2,98	25,00	0,03	0,22	20,00	0,25	32,40	23,40	17,30	0,65	
312	Мангольд отварной	150	1,68	5,26	47,25	237,00	0,16	21,29	0,12	1,63	44,57	103,91	33,20	1,21	
342	Котлетки из печени говяжьей	200	0,07	0,02	13,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95	
ип	Хлеб мажорановый	30	1,28	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,69	0,22	
ип	Хлеб пшеничный (сдобный)	20	1,28	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,69	0,22	
Итого		820	15,08	14,87	93,98	600,6	0,34	38,48	86,82	4,68	123,79	207,56	88,91	3,98	

№ п/п	Наименование блюда	Видовый	Видовый	Жирный	Витамин	До	ВН	С	Витаминный		PP	Минеральные вещества			
									А, мг	В1		В2	Ca	P	Mg
204	Котлетки свиные из мяса птицы	40	15,20	15,08	14,65	349,20	0,02	0,90	48,42	4,89	33,80	72,00	19,80	3,25	
302	Каша пшеничная с маслом	150	5,10	6,00	48,63	293,68	0,13	0,00	2,30	1,47	10,13	130,64	86,44	2,91	
528	Сыры свежие с маком	30	0,66	0,10	2,98	25,00	0,03	0,22	20,00	0,25	32,40	23,40	17,30	0,69	
70-71	Котлетки из печени говяжьей с картошкой	60	0,66	0,10	2,98	17,00	0,03	0,22	0,25	0,25	32,40	23,40	17,40	0,69	
342	Котлетки из печени говяжьей	200	0,07	0,02	13,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95	
ип	Хлеб мажорановый	30	1,28	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,69	0,22	
ип	Хлеб пшеничный (сдобный)	20	1,28	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,69	0,22	
Итого		880	25,78	21,7	105,98	838,48	0,21	17,65	104,67	8,168	152,1	328,07	162,81	8,94	

Таблица 4

№ пункта	Наименование элемента	Водоуд., г	Кислот., г	Жирная, г	Витаминная группа			Минеральные вещества						
					Углевод. доз., г	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. В6, мг	Вит. С, мг	А, мг	РР, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг
273	Витаминизированный суп	180/70	47,90	43,30	34,66	902,48	0,07	1,14	67,32	20,07	155,56	187,43	43,40	0,71
376	Таблетки суп	200/75	0,53	0,07	9,47	467,00	0,02	1,80	0,00	0,15	14,81	0,01	5,11	6,61
	Итого	125	48,43	43,37	64,13	542,48	0,09	2,94	67,32	20,16	170,37	187,442	48,51	1,32

Таблица 5

№ пункта	Наименование элемента	Водоуд., г	Кислот., г	Жирная, г	Углевод. доз., г			Витаминная группа			Минеральные вещества				
					Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. В6, мг	Вит. С, мг	А, мг	РР, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	К, мг	
289	Пюре из овощей	240	11,45	20,59	10,91	280,00	0,09	8,23	45,00	1,20	11,20	59,90	9,20	0,77	
280	Сок фруктов	200	0,07	0,07	18,30	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95	
400	Сыр натуральный	30	1,58	0,26	8,66	46,80	0,02	0,13	0,30	0,26	4,60	17,40	6,60	0,72	
410	Сыр плавленый (оливочный)	70	1,58	0,30	9,66	40,80	0,02	0,13	0,30	0,26	4,60	17,40	6,60	0,72	
	Итого	490	14,69	21,01	48,34	299,60	0,19	23,49	78,70	2,31	34,57	138,53	20,85	2,17	

Таблица 6

№ пункта	Наименование элемента	Водоуд., г	Кислот., г	Жирная, г	Углевод. доз., г			Витаминная группа			Минеральные вещества				
					Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. В6, мг	Вит. С, мг	А, мг	РР, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	К, мг	
204	Минеральная вода	200/10/70	7,50	16,20	71,13	357,00	0,07	1,14	67,32	20,07	155,56	187,43	43,40	0,71	
10	Фрукты	100/130	0,40	0,40	9,80	47,00	0,02	1,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
176	Таблетки суп	200/157	0,53	0,07	9,47	41,60	0,02	1,80	0,00	0,15	14,81	0,01	5,11	6,61	
	Итого	605	8,43	16,67	90,40	445,60	0,09	2,94	67,32	20,16	166,37	198,442	57,51	3,52	

Таблица 7

№ пункта	Наименование пункта	Площадь, га	Высота, м	Земельный фонд, га	Средняя высота, м	Интенсивность, кг/га				Минеральные вещества				
						Б1	С	А. азот	РР	Ca	P	Mg	Fe	
290	Лесной	100	10,64	28,10	3,89	302,80	0,04	0,15	101,80	5,93	57,60	88,00	14,52	1,22
302	Калий-кальциевый-фосфорный	180	5,30	6,06	48,03	293,20	0,13	0,00	2,30	1,67	10,13	138,64	86,44	1,91
70-71	1) торфяные (торфяно-болотные) залежи; 2) залежи торфа и дернины	60	0,06	0,10	2,30	17,00	0,03	0,13	0,25	0,15	33,40	23,40	17,40	0,69
342	Кедровый лесной парк	200	0,01	0,02	18,00	60,40	0,05	15,00	73,30	0,98	14,17	43,85	8,45	0,95
09	Лесной парк	30	1,38	0,20	9,66	16,80	0,02	0,13	0,20	0,36	4,60	17,40	6,60	0,22
1-7	Лесной парк (общественный)	20	1,38	0,20	9,66	16,80	0,02	0,13	0,20	0,36	4,60	17,40	6,60	0,22
	Итого	560	20,04	34,71	91,24	772,60	0,30	16,13	141,05	6,95	121,50	330,67	140,07	6,22

Таблица 8

№ пункта	Наименование пункта	Площадь, га	Высота, м	Земельный фонд, га	Средняя высота, м	Интенсивность, кг/га				Минеральные вещества				
						Б1	С	А. азот	РР	Ca	P	Mg	Fe	
304	Кедровый парк на территории	90	15,70	14,08	11,65	487,40	0,02	0,30	48,42	4,89	53,80	72,60	19,80	3,25
312	Моховый парк	180	5,08	5,76	37,25	337,00	0,16	21,29	0,12	1,63	44,37	101,91	33,30	1,21
438	Сосновый парк	30	0,66	0,10	2,30	23,00	0,03	0,22	20,00	0,25	32,40	23,40	17,40	0,69
339	Сосновый парк	200	0,07	0,02	18,00	60,40	0,06	15,00	53,30	0,58	14,17	43,85	8,45	0,95
09	Лесной парк	30	1,38	0,20	9,66	16,80	0,02	0,13	0,20	0,36	4,60	17,40	6,60	0,22
1-7	Лесной парк (общественный)	20	1,38	0,20	9,66	16,80	0,02	0,13	0,20	0,36	4,60	17,40	6,60	0,22
	Итого	520	23,28	21,36	113,21	573,00	0,21	38,67	102,24	7,88	133,94	277,94	92,21	6,85

Таблица 9

№ пункта	Наименование фактора	Вязкость	Вспениваемость	Жирность	Удельная масса, кг/л	До		После							
						периодичность, ккал	ВН	С	А, мг/г	РР	Св	Р	Мг	К, Кс	
293	Площадь отгрузки	240	23,13	11,64	17,79	288,28	0,18	1,08	36,40	6,90	16,93	252,31	76,11	2,42	
70-71	Упаковка: картонная (гипсовый, гофрированный, стандартная); многослойная в упаковке	60	0,66	0,10	2,39	17,40	0,03	0,12	0,25	0,29	12,40	22,30	17,06	0,69	
276	Статус упаковки	206093	0,53		9,47	40,00	0,02	1,80	0,60	0,15	14,81	0,01	5,11	0,61	
312	Характеристики	30	1,38	0,20	9,66	40,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
Тип	Характеристики (оборудования)	20	1,38	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
		Итого	865	27,79	12,14	78,58	518,88	0,27	3,06	37,05	7,83	103,54	303,52	108,98	4,17

Таблица 10

№ пункта	Наименование фактора	Вязкость	Вспениваемость	Жирность	Удельная масса, кг/л	До		После							
						периодичность, ккал	ВН	С	А, мг/г	РР	Св	Р	Мг	Кс	
234	Материал: цементный и гипсовый с опилками	140	18,20	4,80	6,80	207,02	0,08	1,08	23,22	1,02	56,48	164,99	28,97	1,52	
82	Передвижение: (параллельно, вертикально) с максимальной скоростью	150	3,68	5,76	27,25	107,90	0,16	21,79	0,12	1,67	43,77	103,91	23,30	1,21	
312	Корпус: на специальном шасси	200	0,07	0,02	13,00	60,40	0,06	15,00	32,30	0,58	14,17	43,85	8,43	0,98	
312	Характеристики	30	1,38	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
Тип	Характеристики (оборудования)	20	1,38	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
		Итого	840	28,12	10,98	68,48	468,58	0,34	38,13	87,04	3,76	114,22	347,49	93,92	4,13
Среднее значение		820,00	22,24	22,28	82,47	587,54	0,24	19,50	87,43	10,26	150,96	261,23	88,05	4,29	