

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 17», ИМОСК



Б.Н.Куп

« 30 » августа 2024 года

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
горячего питания (завтрак) для обучающихся из семей  
участников специальной военной операции  
МБОУ «СОШ №17» ИМОСК  
В осенний период 2024/2025 учебного года

Меню составлено с использованием "Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях"  
(под ред. М.П.Могильного и Э.А.Тутельяна, 2011) и «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий  
общественного питания (под ред. Марчука Ф.Л., 1996)

СОЛДАСХВАЛДО:

Начальник отдела образования  
и физической культуры  
Муниципального района Ставропольского  
края

Г.В. Мартынов

2024 г.



## Примерное меню горячих завтраков для общеобразовательных школ

Осенний период 2024 года

Категория: Дети из семей военнослужащих, принимающих участие в СВС

(Меню составлено по «Бюро» рецептур на продукты для обучающихся во всех образовательных учреждениях»  
(Бюро» технико-эконом. нормативное под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна)

Таблица 1

№ пеленки	Наименование грунта	Взвешивание, г	Влага, %	Жирность, %	Углерод, %	Уд. влажность, %	Витаминизация, мг	PP	Св	Р	Mg	Fe		
271	Надземная часть растений в сосновом лесу	730	7.40	16.70	11.75	897.00	0.07	1.14	65.37	26.01	144.56	187.43	15.10	0.21
272	Подземная часть растений в сосновом лесу	34210	5.80	8.10	2.82	1377.00	0.05	0.11	30.80	0.56	167.04	115.29	14.31	0.38
273	Подземная часть растений в сосновом лесу	206757	0.33		9.47	11.68	0.02	1.80	0.09	0.15	14.81	0.01	5.11	0.61
	Итого	488	13.83	24.5	85.43	855.6	0.14	3.07	136.12	26.52	137.41	302.642	59.85	1.9

Таблица 2

№ пеленки	Наименование грунта	Взвешивание, г	Влага, %	Жирность, %	Углерод, %	Уд. влажность, %	Витаминизация, мг			Минеральные вещества				
							В1	С	А, витамин	PP	Св	Р	Mg	Fe
279	Лесной 2-й сорт	84	7.10	8.10	9.14	185.00	0.05	0.41	33.69	1.67	21.65	1.62	16.50	0.68
528	Средняя часть растений	30	0.66	0.10	2.08	25.00	0.01	0.72	20.00	0.25	32.30	2.40	17.46	0.69
112	Минеральная почва	150	3.68	5.76	17.25	237.00	0.16	21.79	0.12	1.67	44.37	107.91	13.30	1.21
147	Кормовые растения	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.06	15.00	35.30	0.58	14.17	43.83	8.45	0.95
148	Надземная часть	50	1.38	0.20	9.66	46.80	0.07	0.13	0.20	0.26	4.60	17.40	6.60	0.72
149	Подземная часть	20	1.38	0.20	9.66	46.80	0.07	0.13	0.20	0.26	4.60	17.40	6.60	0.72
	Итого	520	15.08	14.57	91.998	600.6	0.34	38.18	86.82	4.608	123.79	207.56	88.91	3.98

Таблица 3

№ пеленки	Наименование грунта	Взвешивание, г	Влага, %	Жирность, %	Углерод, %	Уд. влажность, %	Витаминизация, мг			Минеральные вещества				
							В1	С	А, витамин	PP	Св	Р	Mg	Fe
204	Кормовые растения в сосновом лесу	90	13.70	15.08	14.65	349.20	0.02	0.50	48.42	4.89	53.80	72.00	19.80	2.25
303	Кормовые растения в сосновом лесу	150	5.40	0.00	18.03	293.68	0.13	0.60	2.30	1.67	10.15	130.64	86.44	2.91
143	Кормовые растения в сосновом лесу	300	0.07	0.02	18.09	60.00	0.06	15.00	33.30	0.38	14.17	43.83	8.45	0.95
144	Надземная часть	30	1.58	0.20	9.66	46.80	0.07	0.13	0.20	0.26	4.60	17.40	6.60	0.72
145	Подземная часть	20	1.38	0.20	9.66	46.80	0.07	0.13	0.20	0.26	4.60	17.40	6.60	0.72
	Итого	790	24.138	21.5	100.64	796.48	0.25	16.16	81.42	7.608	87.3	281.27	127.90	7.56

Таблица 4

№ пункта	Наименование грунта	Вязкость	Плотность	Жирность	Удельная пористость (%)	Удельная пористость (ср.)	Витаминная смесь			Минеральная структура				
							Вит. А, мг	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	
173	Земляника с черникой и земляникой	180/30	47,90	45,20	54,08	502,38	0,07	1,14	65,32	20,01	155,56	187,42	43,40	0,71
176	Грант с сосновыми	200/15	0,53	45,2	0,47	40,00	0,02	1,80	0,00	0,15	14,81	0,01	5,11	0,61
	Итого:	425	48,43	45,2	6,413	542,38	0,09	2,04	65,32	20,16	170,37	187,442	48,51	1,32

Таблица 5

№ пункта	Наименование грунта	Вязкость	Плотность	Жирность	Удельная пористость (%)	Удельная пористость (ср.)	Витаминная смесь			Минеральная структура				
							Вит. А, мг	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	
189	Песок с черникой	240	11,45	20,59	10,91	386,00	0,09	8,23	45,00	1,20	11,30	59,90	9,20	0,77
176	Грант с сосновыми	200/15	0,53	45,2	0,47	40,00	0,02	1,80	0,00	0,15	14,81	0,01	5,11	0,61
177	Хвощ полевой	30	1,58	0,20	0,66	46,80	0,07	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
178	Хвощ полевой (обочинный)	30	1,58	0,20	0,66	46,80	0,07	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
	Итого:	490	15,15	20,99	19,71	519,60	0,15	10,29	45,40	1,88	35,21	94,71	27,51	1,81

Таблица 6

№ пункта	Наименование грунта	Вязкость	Плотность	Жирность	Удельная пористость (%)	Удельная пористость (ср.)	Витаминная смесь			Минеральная структура				
							Вит. А, мг	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	
104	Мшистый сфагновый с сосновыми	210/10/10	7,50	16,20	7,13	357,00	0,07	1,14	65,32	20,01	155,56	187,42	43,40	0,71
176	Грант с сосновыми и мшистым	200/15/7	0,53	16,2	9,47	41,60	0,07	1,80	0,00	0,15	14,81	0,01	5,11	0,61
	Итого:	405	8,03	16,2	80,6	398,6	0,09	2,94	65,32	20,16	170,37	187,442	48,51	1,32

Табл. 7

№ пробы	Наименование грунта	Влажн. r	Безводн. r	щелочн. r	Удельн. вес, г/см <sup>3</sup>	Объемная масса, г/см <sup>3</sup>	Битуминоз. см			Минеральные вещества				
							БН	С	А, мг/г	Ca	P	Mg	Fe	
290	Сугл. (сугл.)	10,0	10,6	18,70	2,80	209,00	0,04	0,13	214,80	3,92	37,60	88,30	14,51	1,72
302	Крупн. пористый песок	15,0	5,30	0,00	48,62	203,00	0,15	0,06	2,30	1,67	10,13	130,54	66,44	2,91
312	Крупн. ил. с включениями	20,0	0,07	0,02	18,00	60,30	0,06	15,00	33,50	0,58	14,13	43,83	8,45	0,95
303	Сугл. (сугл.)	3,0	1,50	0,20	0,66	19,80	0,02	0,13	0,30	0,26	4,50	12,40	6,60	0,22
ИП	Сугл. (сугл.)	20	1,58	0,20	0,66	19,80	0,02	0,13	0,30	0,26	4,50	12,40	6,60	0,22
Итого		560	19,38	34,61	88,85	755,60	0,27	15,81	140,80	6,70	91,10	292,27	122,61	5,53

Табл. 8

№ пробы	Наименование грунта	Влажн. r	Безводн. r	щелочн. r	Удельн. вес, г/см <sup>3</sup>	Объемная масса, г/см <sup>3</sup>	Битуминоз. см			Минеральные вещества				
							БН	С	А, мг/г	Ca	P	Mg	Fe	
294	Крупн. пористый песок	30	15,70	18,08	14,65	287,00	0,02	0,90	48,42	4,80	53,80	72,00	19,80	3,25
311	Мелкопесчаный грунт	13,0	3,68	5,76	57,25	137,30	0,16	21,79	0,12	1,63	44,57	100,91	33,30	1,71
376	Ил. с включениями	20,0/15,8	0,53	0,17	0,47	11,60	0,02	1,80	0,00	0,15	14,81	0,01	5,11	0,61
ИП	Сугл. (сугл.)	30	1,58	0,20	0,66	19,80	0,02	0,13	0,30	0,26	4,50	12,40	6,60	0,22
Итого		290	23,08	21,24	100,70	529,60	0,24	24,75	48,94	7,20	122,18	210,72	71,41	5,52

№ пункта	Наименование грунта	Вязкость	Величина	Жирность	Удельное сопротивление	Число		Величина		Минеральный состав				
						по ГОСТ	по СНиП	по ГОСТ	по СНиП	Ca	P	Mg	K	
291	Песок крупный	240	13,43	11,66	47,39	788,38	0,18	1,08	36,40	6,90	46,03	218,24	78,11	2,42
276	Ил с глиной	208-15	0,53	9,17	40,00	0,22	1,80	0,00	0,15	14,81	6,04	5,11	0,61	
30	Глиняный песок	30	1,58	0,20	9,00	60,80	0,02	0,13	0,20	0,20	4,00	17,40	6,60	0,22
119	Глиняный песок (облегченный)	20	1,58	0,20	9,00	60,80	0,02	0,13	0,20	0,20	4,60	17,40	6,60	0,22
Итого		585	27,13	12,04	76,19	521,88	0,24	3,14	36,80	7,50	70,94	280,12	88,42	3,48

Табл. 10

№ пункта	Наименование грунта	Вязкость	Величина	Жирность	Удельное сопротивление	Число		Величина		Минеральный состав				
						по ГОСТ	по СНиП	Ca	P	Mg	K			
214	Матрица глинистая в смеси с опилками (горячего спекания) (электрический грунт) с малым содержанием	140	18,20	4,80	6,90	207,02	0,08	1,08	23,22	1,02	56,48	164,95	38,97	1,51
82	Контракт из суглинистого грунта	150	3,68	5,76	27,25	107,96	0,16	21,79	0,12	1,63	44,37	103,91	31,50	1,21
34)	Контракт из суглинистого грунта	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	31,30	0,58	14,17	43,81	8,15	0,95
30	Контракт из суглинистого грунта	30	1,58	0,20	9,00	60,80	0,02	0,13	0,20	0,20	4,60	17,40	6,60	0,22
119	Контракт из суглинистого грунта	20	1,58	0,20	9,00	60,80	0,02	0,13	0,20	0,20	4,60	17,40	6,60	0,22
Итого		540	28,12	10,98	68,48	468,58	0,34	38,13	57,04	3,76	124,22	347,49	95,92	4,15
Удельные значения		497,00	21,96	22,48	79,87	568,90	0,21	15,50	76,70	10,02	131,29	219,67	77,95	3,66